

QUESTIONS-REPONSES SUR LA TOXOPLASMOSE

- Qu'est-ce que la toxoplasmose ?

C'est une maladie causée par un parasite : *Toxoplasma gondii*. La plupart du temps, lors de la contamination, il n'y a aucun signe clinique. Le parasite va rester toute la vie dans l'organisme de façon inapparente et va protéger la personne contre une nouvelle infection.

La toxoplasmose contractée pendant la grossesse peut être grave pour le fœtus : il est nécessaire d'effectuer une sérologie lors de l'examen prénuptial, lors de la déclaration de grossesse :

-une sérologie positive avant la grossesse signifie que la femme est protégée et n'a pas de risque de contracter la toxoplasmose pendant sa grossesse.

-une sérologie négative signifie que la femme est exposée au risque de toxoplasmose et qu'elle devra faire une sérologie tous les mois jusqu'à l'accouchement et observer des mesures d'hygiène pour ne pas contracter la maladie.

En France 46% des femmes ont une sérologie négative.

.Cycle de vie du parasite.

Le parasite se trouve dans les selles du chat infecté. Celui-ci contamine donc les légumes, certains fruits poussant au sol et l'herbe. L'herbe est avalée par le bétail qui absorbe alors le kyste de toxoplasme. Le parasite va se loger dans les muscles de l'animal. Il sera absorbé vivant par l'homme lors d'un repas carné non ou peu cuit. Chez l'homme, le parasite est dit « en impasse parasitaire ». En effet, il ne peut être éliminé et restera dans l'organisme définitivement sans incidence pour autant.

- Comment contracte-t-on la toxoplasmose ?

→ en mangeant des aliments contaminés par le parasite : viandes mal cuites (surtout le porc), légumes et fruits souillés par la terre.

→ en nettoyant la litière d'un chat.

→ en manipulant de la terre sans porter de gants.

- Comment sait-on que l'on est protégé contre la toxoplasmose ?

Test sérologique prescrit par le médecin et réalisé au laboratoire d'analyses médicales.

- Quand faire la sérologie ?

Une femme enceinte ayant une sérologie négative en début de grossesse devra la refaire tous les mois jusqu'à l'accouchement. En pratique, il est recommandé de réaliser cette sérologie avant d'être enceinte dès que l'on envisage d'avoir un bébé.

- Comment éviter de contracter la toxoplasmose ?

→ manger de la viande bien cuite

→ bien laver les légumes

→ bien se laver les mains après avoir manipulé de la viande crue ou avant de passer à table

→ ne pas manipuler la litière des chats

→ porter des gants pour jardiner

- Que faire si on se contamine pendant la grossesse ?

Le risque de passage du parasite de la mère au fœtus et la gravité de l'atteinte du fœtus dépend de l'âge de la grossesse au moment de la contamination. Plus la contamination a lieu tôt, plus le risque de passage est faible ; par contre, quand la contamination existe, dans de très rares cas, elle peut être grave. A l'inverse, en fin de grossesse, la contamination fœtale est plus fréquente mais les conséquences sont moins graves. En pratique, quand une toxoplasmose est diagnostiquée en cours de grossesse, le médecin prescrit de la spiramycine.

En fonction de la date de contamination, il sera proposé à la mère une amniocentèse qui permettra de voir si le fœtus est contaminé et on suivra le développement du bébé grâce à l'échographie de morphologie fœtale.

- Quel est le risque pour le fœtus ?

Dans 70% des cas, toutes périodes de contamination confondues, il n'y a pas de passage du parasite de la mère à l'enfant. Dans de rares cas, la toxoplasmose peut provoquer une fausse couche ou des lésions au niveau du cerveau plus ou moins graves. On peut détecter ces anomalies avant la naissance grâce à l'échographie.

Parmi les bébés contaminés avant la naissance, seulement ¼ développeront des signes cliniques essentiellement au niveau des yeux. Leurs conséquences sur la vision sont la plupart du temps extrêmement modérées.

On proposera aux parents une interruption médicale de grossesse uniquement si l'échographie révèle des anomalies chez le bébé. Cette éventualité est extrêmement rare.

- Peut-on transmettre la toxoplasmose à son entourage ?

Une femme enceinte qui contracte la toxoplasmose ne fait courir aucun risque ni à ses enfants ni à son entourage. De même, une femme enceinte ne court aucun risque si une personne de son entourage est contaminée. La seule façon de contracter la toxoplasmose est de consommer des aliments contaminés par le parasite.

- Que se passe-t-il à la naissance si une femme s'est contaminée pendant la grossesse ?

Le bébé va subir un examen clinique avec fond d'œil à la recherche de lésions de la rétine, ainsi qu'une échographie transfontanellaire pour rechercher des anomalies au niveau du cerveau. Une prise de sang est effectuée pour réaliser des examens sérologiques.

→ Si l'enfant a été contaminé, il sera traité pendant un an et suivi régulièrement sur le plan clinique et ophtalmologique.

→l'amniocentèse était négative et les examens pratiqués à la naissance ne montrent pas de trace de la maladie, l'enfant ne reçoit pas de traitement mais on suivra ses sérologies pendant un an.

Chez l'enfant non contaminé, les anticorps observés à la naissance sont tous d'origine maternelle et disparaissent en moins d'un an. La constatation d'une sérologie négative chez un enfant d'un an permet d'écarter avec certitude une toxoplasmose congénitale.

Un quart des enfants infectés va présenter des signes cliniques, essentiellement au niveau des yeux. Le toxoplasme peut provoquer des lésions au niveau de la rétine, les conséquences de ces lésions sur la vision dépendent de leur taille et de leur localisation par rapport au centre de la rétine.

Il convient de faire un suivi ophtalmologique régulier.

- **Que faire pendant la grossesse suivante quand il y a eu contamination ?**

La contamination toxoplasmique a entraîné la fabrication d'anticorps. La mère est protégée et ne peut plus transmettre la maladie à son fœtus au cours d'une autre grossesse.

- **Existe-t-il un vaccin contre cette maladie ?**

Non, actuellement on ne dispose pas de traitement préventif contre la toxoplasmose, il faut suivre les mesures d'hygiène recommandées.