

La recherche s'effectue en dehors de la période des règles.

- Cet examen est effectué de préférence sur un recueil d'urines de 24 heures :

- ✓ A l'heure habituelle du lever :

Vider la totalité de la vessie dans les toilettes.

Noter sur le flacon votre nom, prénom et l'heure : c'est le point de départ du recueil.

- ✓ Pendant les 24 heures suivantes jour et nuit :

Recueillir la totalité des urines dans le flacon.

Vider sa vessie, dans le flacon, 24 h après le début du recueil même si l'envie d'uriner ne se fait pas sentir.

- En cas d'impossibilité de recueillir les urines de 24h, il est possible d'effectuer cet examen sur une **miction matinale complète** :

- ✓ **Après un effort physique pré-mictionnel** d'environ 15 minutes (marche à pied, montée d'un escalier, gymnastique, sautillerment...), recueillir la totalité de la miction dans le flacon de type Addis.
- ✓ **Noter sur le flacon votre nom, prénom et l'heure du recueil.**

Les urines doivent être acheminées rapidement au laboratoire à température ambiante.**Veillez répondre au questionnaire suivant :**

Avez-vous séjourné en Afrique ? OUI NON

en Asie ? OUI NON

en Amérique du sud ? OUI NON

Si oui, y avez-vous effectué des baignades en eaux douces ? OUI NON