

Noter vos nom et prénom sur le flacon

Quand faire le recueil :

- ✓ Avant tout traitement antibiotique
- ✓ En dehors de la période de règles
- ✓ **Le matin au lever** ou au moins 3 heures après la dernière miction

Comment faire le recueil :

- ✓ Se laver soigneusement les mains à l'eau et au savon
- ✓ **Ne pas faire de toilette intime** avant le recueil
- ✓ Recueillir **uniquement le 1^{er} jet d'urines** directement dans le flacon stérile **sans acide borique** (poudre blanche)



Niveau de remplissage maximum

- ✓ Bien refermer le flacon
- ✓ Noter la date et l'heure du recueil
- ✓ Glisser le flacon identifié par le nom et prénom dans la pochette plastique

Conservation :

- ✓ Déposer le recueil **le plus rapidement possible au laboratoire**
- ✓ Sinon le conserver au maximum 24 heures en **zone réfrigérée**