

Le recueil s'effectue préférentiellement

sur un échantillon issu de la deuxième miction du matin :

- ✓ Jeter les premières urines du matin.
- ✓ Boire et faire une marche de 10 à 15 minutes.
- ✓ Faire une toilette soigneuse.
- ✓ Recueillir la totalité des urines dans un flacon propre type Addis (minimum 40-50 ml).

Si marche ou exercice physique (montée d'escaliers) **IMPOSSIBLE**

Le recueil s'effectue

Sur la fin de la 1ère miction du matin

- ✓ Eliminer le 1er jet.
- ✓ Recueillir ensuite les urines dans un flacon propre type Addis (minimum 40-50 ml).



Ne jamais :

Effectuer un recueil des urines de 24 heures

- Identifier le flacon avec vos nom et prénom
- Noter la date et heure du recueil
- Le flacon est conservé en zone réfrigérée pour un acheminement au laboratoire dans les **plus brefs délais**.