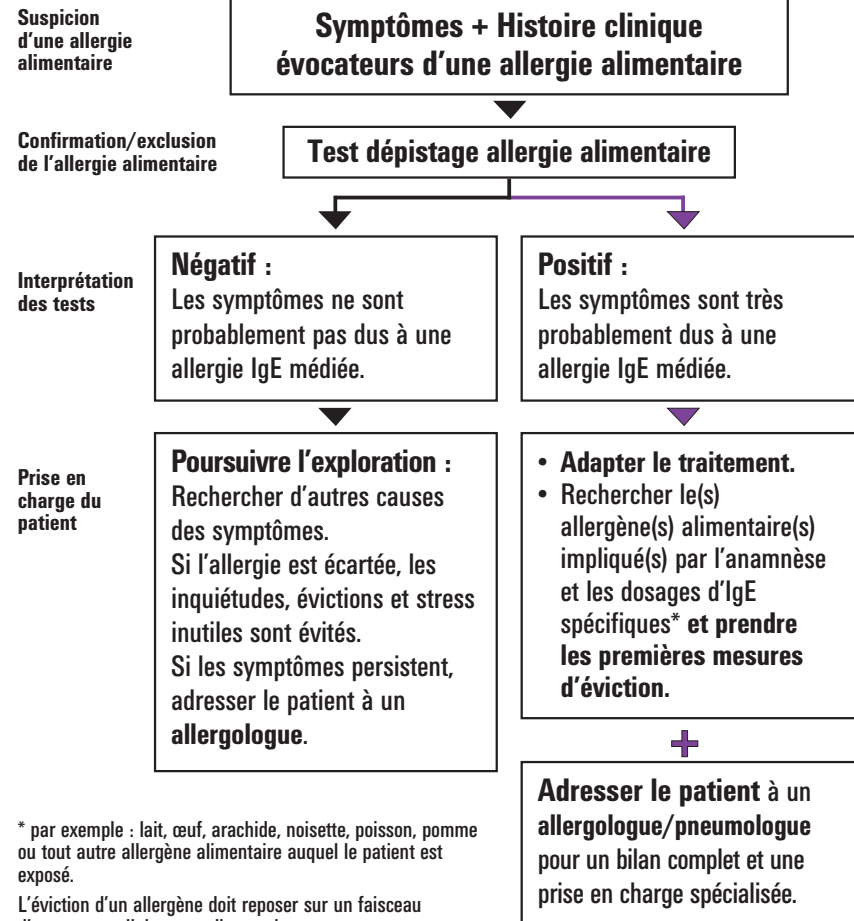


Comment utiliser un test de dépistage de l'allergie alimentaire ?



Révélez ce que cachent les symptômes d'une allergie alimentaire.

Le site internet www.DiagnosticAllergie.fr vous guide pas-à-pas pour poser le bon diagnostic.

Références : 1. http://eaaci.net/images/files/Pdf_MsWord/2010/Position_Papers/the_management_of_the_allergic_child_at_school.pdf. NICE Diagnosis and assessment of food allergy in children and young people in primary care and community settings, 2011. <http://guidance.nice.org.uk/CG118/Guidance>. Eigenmann P. A et al. Review article. Testing children for allergies: why, how, who and when. An updated statement of the European Academy of Allergy and Clinical Immunology (EAACI) Section on Pediatrics and the EAACI-Clemens von Pirquet Foundation. *Pediatric Allergy and Immunology* 24 (2013) 195-209. NIH. Guidelines for the Diagnosis and Management of Food Allergy in the United States: Report of the NIAID-Sponsored Expert Panel, 2010. NIH publication 11-7700. IDDALL57_03/2015


thermoscientific.com/phadia

© 2015 Thermo Fisher Scientific Inc. Tous droits réservés. Toutes les marques sont la propriété de Thermo Fisher Scientific Inc. et ses filiales.
Fabricant : Phadia AB, Uppsala Suède.

Les dosages d'IgE spécifiques sont remboursés selon la nomenclature des actes de biologie médicale. Peuvent être prescrits sur une même ordonnance :

- En première intention : un test de dépistage de l'allergie respiratoire + un test de dépistage de l'allergie alimentaire,
- En identification : IgE spécifiques vis-à-vis d'allergènes individuels jusqu'à : 5 pneumallergènes + 5 aliments + 5 venins d'hyménoptères + 5 médicaments + 1 latex.

* Le dosage des IgE totales n'est pas autorisé en dépistage et n'est pas cumulable avec les autres tests d'allergie.



Allergie à l'école ?
Une simple analyse de sang peut calmer l'inquiétude des parents.



DiagnosticAllergie.fr

Vous guide pas à pas pour un diagnostic précis

Rentrée rime parfois avec anxiété :

Les allergies alimentaires sont au cœur des préoccupations de certains parents

- **4 à 7 %** des écoliers souffrent d'allergie alimentaire.
- **20 à 30 %** des réactions allergiques aux aliments se produisent à l'école.

L'évaluation des symptômes d'une allergie alimentaire peut être complexe

- Les symptômes de l'allergie alimentaire sont souvent présents sans laisser soupçonner l'existence d'une allergie. Il arrive qu'ils soient ignorés ou attribués à d'autres causes.
- A l'inverse, les allergies alimentaires sont souvent auto-diagnostiquées à tort et peuvent aboutir à des restrictions alimentaires inappropriées.

Selon les recommandations NICE

“ **seules 25 à 40 %**
des allergies alimentaires
présumées sont vraies. ”

Si vous pensez qu'un enfant souffre d'une allergie alimentaire,

vérifiez la source du problème avec un test sanguin de dépistage

- Un test sanguin de dépistage vous aide à vous assurer qu'un enfant est bien allergique et dans ce cas l'orienter vers un spécialiste allergologue qui établira un diagnostic complet.
- Tout aussi important, si l'allergie alimentaire n'est pas confirmée, l'enfant retrouve un régime alimentaire plus normal, améliorant sa qualité de vie et sa nutrition, sans oublier le soulagement des parents.

Savoir à quoi un enfant est allergique peut rendre sa vie à l'école plus sûre et plus agréable.

Les allergies alimentaires altèrent la qualité de vie des enfants scolarisés. Ils peuvent par exemple, être exclus de la cantine, être privés des goûters d'anniversaire ou du simple plaisir de partager un gâteau dans la cour de récréation. La mise en place d'un PAI (voir ci-contre) aide l'enfant allergique à vivre normalement sa scolarité.

Un test sanguin de dépistage peut aider parents, enseignants et médecins, à optimiser la prise en charge des enfants concernés et ainsi à diminuer l'impact des allergies sur la vie quotidienne.

Focus sur le Projet d'Accueil Individualisé (PAI)

Le PAI permet aux enfants et aux adolescents atteints de maladie chronique, d'allergie ou d'intolérance alimentaire de suivre leur scolarité ou d'être accueillis en collectivité tout en bénéficiant de leur traitement ou de leur régime alimentaire.

La demande de PAI est faite par la famille et rédigée par le médecin scolaire, en collaboration avec le médecin généraliste ou le spécialiste qui soigne l'enfant. Elle est adressée au chef de l'établissement ou au responsable de la structure d'accueil.

La concertation et le dialogue entre les différents acteurs de la prise en charge constituent la clé de voûte du PAI qui est réactualisé chaque année, ou en cours d'année, en fonction de l'évolution de l'enfant et de son parcours personnel.

Pour toutes informations sur le PAI : Association Française de Promotion de la Santé Scolaire et Universitaire
www.afpssu.com

Pour en savoir plus :
Connectez-vous à www.DiagnosticAllergie.fr et consultez les cas cliniques «PAI»